

11 TIPPS

FÜR STROMSPAREN ALS FAMILIE



1 LICHT AUS!

Licht aus beim Verlassen des Raumes oder Lichtquellen reduzieren, wenn nicht benötigt.



2 KINDER ALS ENERGIE-DETEKTIVE

Macht die Kinder zu Energie-Detektiven und lasst sie Quellen für Stromverschwendung im Haushalt aufdecken.



3 BEWEGUNGSMELDER HELFEN BEI SPAREN

Mit einem Bewegungsmelder wird nur der Strom verbraucht, wenn er tatsächlich benötigt wird.



4 LED-LAMPEN STATT GLÜHBIRNEN

Sie verbrauchen weniger Strom und halten länger.



5 WASSER VORKOCHEN

Wasser im Wasserkocher erhitzen geht schneller als auf der Herdplatte und verbraucht deutlich weniger Energie.



6 DUSCHEN STATT BADEN

Beim Baden wird ungefähr 3x so viel Wasser erwärmt wie beim Duschen.



7 WARMER PULLI STATT VOLL AUFGEDREHTER HEIZUNG

Die ideale Raumtemperatur liegt bei 18 - 21 Grad Celsius. Also muss auch im Kinderzimmer die Heizung nicht dauerhaft auf 5 stehen.



8 KÜHLSCHRANKTUR RICHTIG SCHLIESSEN

Kühlschrank nur kurz öffnen und dann fest verschließen, damit nicht so viel Strom verwendet werden muss.



9 LIEBER AUS ALS STANDBY

Praktisch: Leisten mit Kippschalter, damit nicht mehr jedes Gerät einzeln gezogen werden muss.



10 LADEGERÄTE AUS DER STECKDOSE ZIEHEN

Fertig geladen? Super, dann zieht auch gleich das Ladekabel aus der Steckdose, damit es keinen Strom mehr verbraucht.



11 STOSLÜFTEN STATT FENSTER KIPPEN

Auf diese Weise kühlen Räume nicht so schnell aus und die verbrauchte Luft wird schneller mit frischer Luft ausgetauscht.